**嘉義市109年度「活耀樂齡」高齡志工研習簡章**

 **一、研習目的：**翻轉老觀念，打造新生活。藉由研習及講師帶領，讓高齡志工豐富生活內涵，增加其自信心。

 **二、指導單位：**嘉義市政府

**三、承辦單位：**社團法人嘉義市幸福樂齡教育推展協會

**四、協辦單位：**嘉義市志願服務推廣中心

 **五、研習時間：**109年09月24日（四）08:45起至16:00止

 **六、研習地點：**嘉義市長青園2B教室(嘉義市東區公義路1號)

 **七、參加對象：**經市府社會處核備之社會福利類及綜合類團隊所屬65歲以上志工50名，額滿為止。

 **八、報名事宜:**

 1.報名方式：請填妥報名表寄至嘉義市幸福樂齡教育推展協會報名(地址：嘉

 義市東區蘭井街17號。)

 2.截止日期:即日起至09月14日止（名額50位，依報名順序，額滿為止。）

 3.服務電話: 05-2281035蔡玉碧理事長 E-mail:yuebitsai@yahoo.com.tw

 4.因應疫情，出席請務必全程配戴口罩，如有發燒或上呼吸道症狀者，請在家

休養不用出席。為響應環保，請攜帶環保杯與會。

 **九、研習內容:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **內容** | **時數** | **講師** |
| 9/24(四) | 08:45~08:55 | 報到、領取資料 |  | 工作人員 |
| 08:55~09:00 | 始業式 |  | 嘉義市幸福樂齡教育推展協會蔡玉碧理事長 |
| 09:00~12:00 | 樂齡者、長者音樂照護活動與設計 | 3小時 | 水上、大林樂齡學習中心陳玫君專任講師 |
| 12:00~13:00 | 午餐時間 |  | 工作人員 |
| 13:00~16:00 | 預防失能安怎自我照顧  | 3小時 | 社區長者預防及延緩失能失智課程鄭麗蘭 講師 |
| 16：00- | 結業式 |  | 嘉義市幸福樂齡教育推展協會蔡玉碧理事長 |

**嘉義市109年度「活耀樂齡」高齡志工研習報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 運用單位 |  | 承辦人員姓名 |  |
| 聯絡電話 |  |

**..............................................................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 手 機 |  |
| 身分證字號 |  | 備 註 | ○葷 ○素 |

**..............................................................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 手 機 |  |
| 身分證字號 |  | 備 註 | ○葷 ○素 |

**..............................................................**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 手 機 |  |
| 身分證字號 |  | 備 註 | ○葷 ○素 |